

اليوم الدولي لمكافحة
كل أشكال العنف والتنمر
في المدارس
ومنها التنمر الإلكتروني

INTERNATIONAL DAY AGAINST BULLYING
AT SCHOOL INCLUDING CYBERBULLYING



www.blearabyapps.com





هذا العمل مقدم من موقع بالعربي نتعلم
بهدف توعية الأطفال ضد التنمر
www.blearabyapps.com

يمكنك التواصل دائماً معنا :

واتس أب:

01097932844(02+)

البريد الإلكتروني:

admin@blearabyapps.com

التنمر المدرسي

التنمر المدرسي من الأمور التي لا يستهان بها ويجب الوقوف عندها طويلاً، فالتنمر في سن مبكرة يترك آثاره سنين طويلة

يعدّ العنف المدرسي والتنمر الإلكتروني ظاهرة منتشرة، وتطال عواقبها عدداً هائلاً من الأطفال والمراهقين.



اليوم الدولي لمكافحة العنف والتنمر



وافقت الدول الأعضاء لدى اليونسكو على إعلان كل أول يوم خميس من شهر تشرين الثاني/نوفمبر يوماً دولياً لمكافحة كل أشكال العنف والتنمر في المدارس، ومنها التنمر الإلكتروني.

ما هو التنمر المدرسي؟

التنمر في المدارس: يُعرّف التنمر المدرسي على أنه حالة يتعرّض فيها الطفل أو الطالب لمحاولات متكررة من الضرب أو الهجوم الجسدي والكلامي من قبل طفل أو طالب آخر أو مجموعة من الطلاب.

وعادةً ما تحدث هذه الظاهرة بين شخصٍ قوي يُهاجم شخصٍ أضعف منه من الناحية البدنية، أو النفسية

وهذا الهجوم يترك الكثير من العواقب النفسية السلبية بعيدة المدى لكلا الجانبين أي الضحية والمعتدي

STOP BULLYING

بالعربي
Belaraby Apps

لا للتنمر



إجتماعي



إلكتروني



جسدي



لفظي



www.belarabyapps.com

بالعربي
Belaraby Apps

www.blearabyapps.com



التنمر الإلكتروني

التنمر الإلكتروني : هو استغلال الإنترنت والتقنيات المتعلقة به بهدف إيذاء أشخاص آخرين بطريقة متعمدة ومتكررة وعدائية.

أشكال التنمر الإلكتروني

ويحدث **التنمر الإلكتروني** مع الأطفال عن طريق استخدام الانترنت في :

- 1- شبكات التواصل الاجتماعي
- 2- الألعاب الإلكترونية

يتعرض الطفل للإستغلال والسخرية منه، أو تعنيفهم بالألفاظ السيئة من قبل شخص آخر، ويكون عن طريق استغلال معلومات شخصية عن الطفل وصوره أيضا.



أعراض التمر الإلكتروني

- 1- تغير في أسلوب التواصل لدى الطفل
- 2- تقلب المزاج وفقدان الشهية
- 3- تغيير في سلوكياته وتصرفاته
- 4- رفض الذهاب إلى المدرسة
- 5- الابتعاد عن الأصدقاء والتجمعات

www.blearbyapps.com

الوقاية من التنمر الإلكتروني؟

- 1- علم أطفالك أسس الحماية في الإنترنت
- 2- الحفاظ على الصور الخاصة وعدم نشرها
- 3- لا تشارك معلوماتك وتفاصيل حياتك وعائلتك مع الآخرين
- 4- تعليم الطفل أن يتجاهل الأشخاص ذوي السلوك السيء.
- 5- وضع ملصق على الكاميرا الخاصة بجهازك تحسبا للإختراقات .
- 6- تواصل مع والديك ومعلمك بشكل دائم في حال تعرضك لأي شئ مؤذي في الإنترنت .





لا تتنمر .. لا تعتدي ..
كن صديقاً جيداً

لا للتنمر .. من أجل خلق
نفوس وأجيال رائعة



www.blearabyapps.com

لا.. للتتمر الإلكتروني



يمكنك التواصل دائماً معنا :

واتس آب:

01097932844(02+)

البريد الإلكتروني:

admin@belarabyapps.com

