

أوراق عمل وحدة الطعام والشراب لرياض الأطفال



نمو النبتة .. صل ترتيب نمو النبتة الصحيح



١



٢

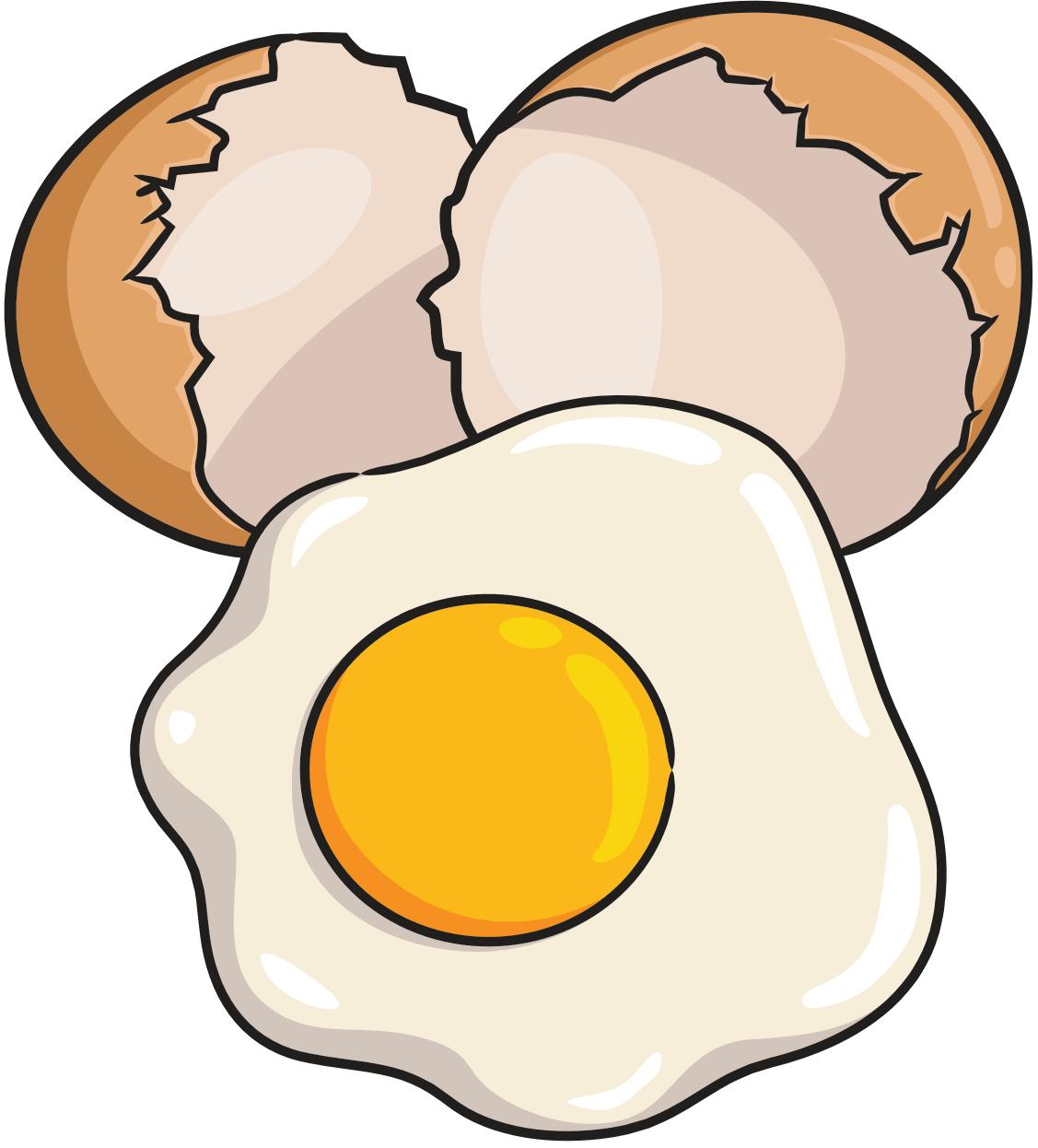


٣



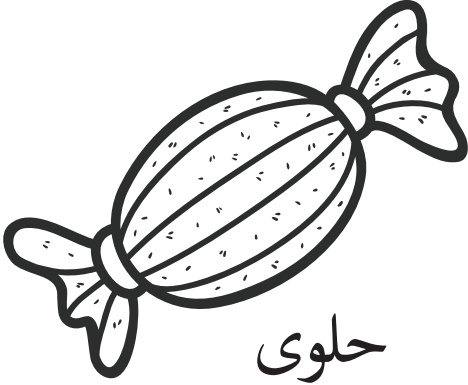
٤

مكونات البيضة .. صل بين الاسم وما ينتمي له :

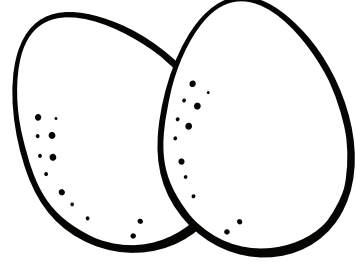


زلال القشرة المح

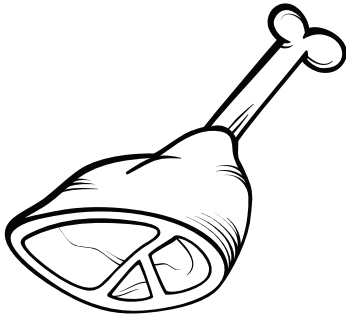
ضع دائرة حول الغذاء الصحي



حلوى



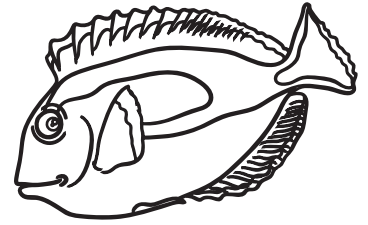
بيض



لحم



مشروبات غازية



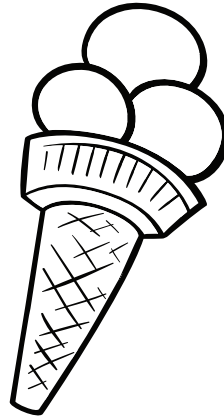
سمك



مصاصة



حليب



مثلجات



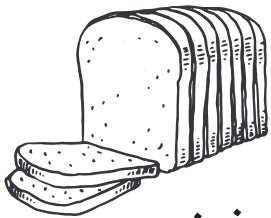
خضروات

قص الطعام بالأسفل وألصقه بالمكان المناسب :

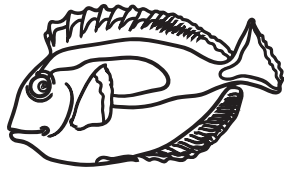
بروتينات

خضار

نشويات



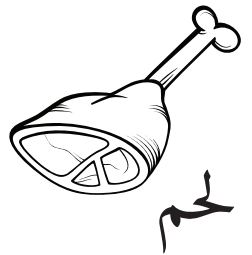
خبز



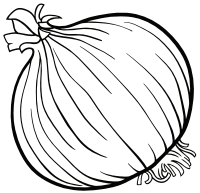
سمك



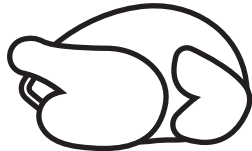
مكرونة



لحم



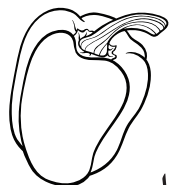
بصل



دجاج

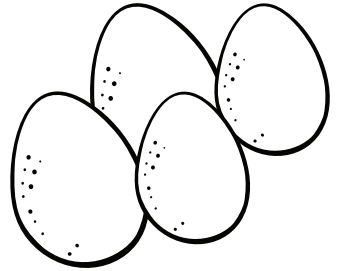
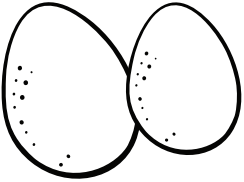
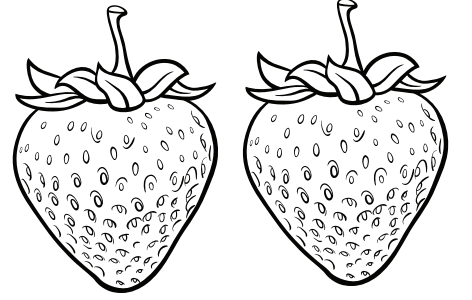
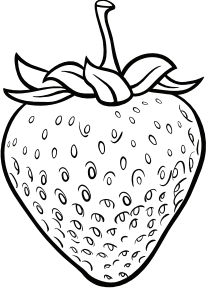


خس

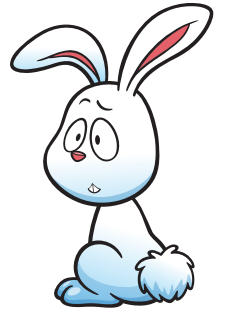
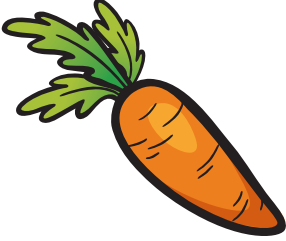
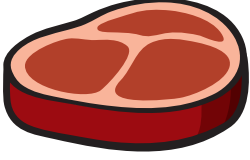


فلفل

أكثر وأقل .. ضع دائرة حول الأكثر



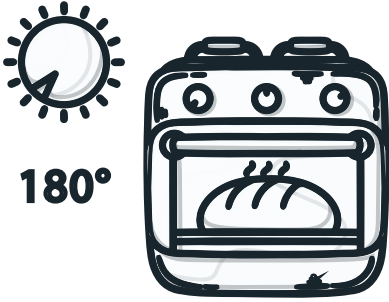
صل كل حيوان بـغذاؤه المناسب :



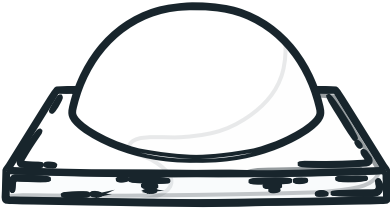
صل بالترتيب .. خطوات صناعة الخبز



١



٢



٣



٤



٥

لون .. آداب الطعام :

أجلس أثناء تناول الطعام



لعبة المتاهة .. قم بتوصيل الشيف بالبيتزا

