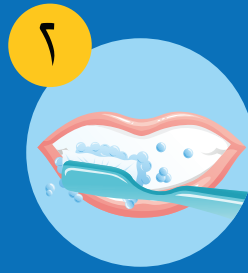


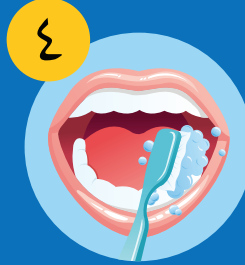
كيف تنظف أسنانك؟



حرك الفرشاة في دوائر لطيفة
لتنظيف الأسنان الخارجية



ضع كمية صغيرة من معجون
الأسنان على فرشاة ناعمة



حرك الفرشاة إلى الأمام وإلى
الخلف لتنظيف الأسنان الخلفية



فرش بلطف الجانب الداخلي
والخارجي للأسنان



أخيرًا .. فرش لسانك
بلطف وتخلص من البكتيريا



امسك الفرشاة وضعها
خلف الأسنان الأمامية وحرك
لأسفل ولأعلى

